



MODE D'EMPLOI

La journée de Boubou

Proposez aux enfants de **reconstituer la journée de Boubou** en remettant les images dans le bon ordre chronologique.

L'objectif est de :

- Identifier les **moments clés de la journée** (réveil, repas, brossage des dents, coucher...).
- Mettre en évidence l'importance du **brossage des dents le matin et le soir**.
- Intégrer les **repas principaux** (petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner), **sans grignotage entre les repas**

Cette activité permet de travailler la notion de repères temporels pour les habitudes d'hygiène bucco-dentaire et les bons rythmes alimentaires.

